



Partenariat infirmière-famille : un départ favorable pour des bienfaits toute la vie

Lisa MacRae, Bonnie Maxwell, Jen MacDougall
Symposium du CCA – 3 octobre 2024



Qu'est-ce qu'un partenariat infirmière-famille (PIF)?

Il s'agit d'un programme fondé sur des données probantes pour améliorer la santé, le bien-être et l'autonomie des nouveaux parents vivant des défis concomitants et de leurs enfants.



Le PIF est un modèle fondé sur des données probantes adapté à la Nouvelle-Écosse. Ce programme est conçu pour soutenir les familles affectées par des disparités systémiques et structurelles.

Les familles néo-écossaises avec un nouveau-né sont confrontées à des défis



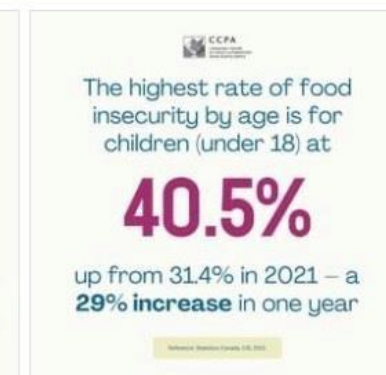
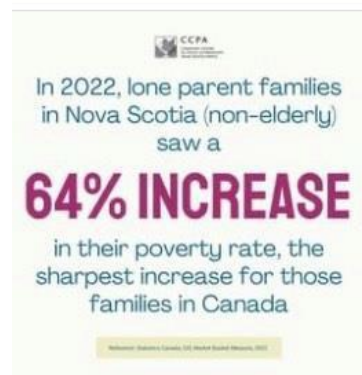
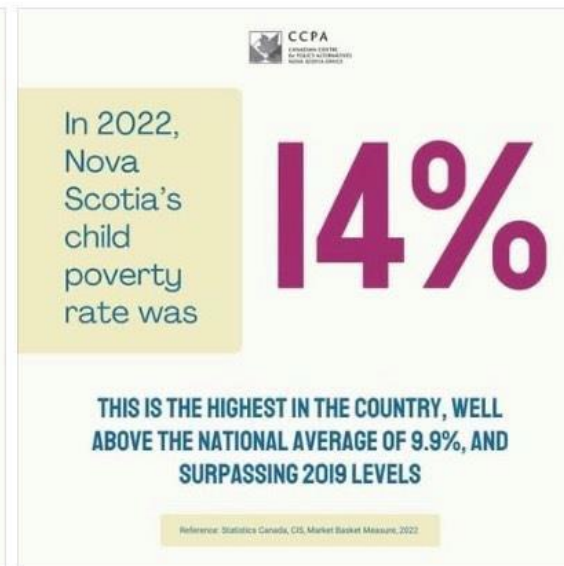
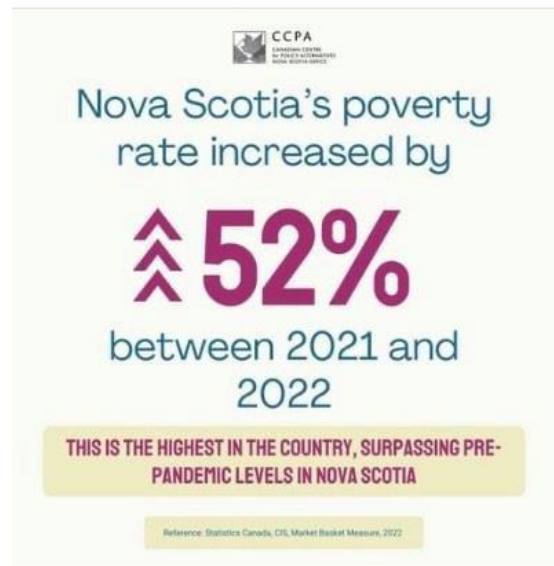
Nombre de naissances chez les **jeunes mères** supérieur à la moyenne nationale.

Taux de pauvreté supérieur à la moyenne nationale.

Selon les données de l'Instrument de mesure du développement de la petite enfance (IMDPE), **25 %** des enfants d'âge primaire **affichent des vulnérabilités** ayant une incidence sur leur capacité à participer pleinement à leur **éducation** et en tirer parti.

Longue attente pour obtenir du **soutien en santé mentale** : 31 % des mères en N.-É. ayant donné naissance récemment ont fait état d'émotions traduisant une **dépression post-partum ou de l'anxiété**.

Un malheureux chef de file : la pauvreté en Nouvelle-Écosse





Quel est l'effet
de la pauvreté
sur le cerveau?



Les 1000 premiers jours
L'importance du
développement de la petite
enfance, avant même la
naissance.

L'une des meilleures
occasions à saisir pour une
bonne alimentation

Le PIF aide les parents et les enfants

Amélioration des résultats de grossesse en favorisant la santé prénatale et les comportements

Amélioration de la santé et du développement de l'enfant en aidant les parents à fournir des soins précoces appropriés à l'enfant

Amélioration du parcours de vie des mères en les dotant des moyens nécessaires pour imaginer la vie qu'elles souhaitent pour elles-mêmes et leurs enfants et pour faire des choix cohérents avec leurs valeurs en matière de planification des grossesses subséquentes, de poursuite des études et de recherche d'emploi



Visites à domicile des infirmières en santé publique : un soutien essentiel pour que les familles atteignent leurs objectifs en matière d'alimentation des nourrissons

Les visites à domicile réduisent les obstacles en offrant aux familles un soutien continu à l'allaitement, chez elles et dans leur communauté, au moment et à l'endroit qui leur conviennent

- Il a été démontré que les visites à domicile soutiennent/améliorent les taux d'allaitement chez les clientes – surtout si elles sont offertes de façon proactive
- Le PIF apporte du soutien intensif à sa clientèle avant même la naissance; beaucoup de temps est accordé aux conversations menant à des décisions éclairées, et les clientes peuvent compter sur du soutien continu, peu importe le mode d'alimentation choisi

Défis concomitants

Insécurité financière

Niveau de scolarité inférieur à la 12^e année

Effets négatifs de la consommation de substances

Aucun fournisseur de soins de santé primaires

Insécurité alimentaire et liée au logement

Handicap intellectuel

Antécédents en santé mentale

Les défis peuvent être aggravés par des enjeux systémiques, y compris des traumatismes passés, présents ou historiques et le racisme envers les personnes noires ou autochtones.



Clientèle du PIF – une population reconnue pour son faible taux d’allaitement

- Le soutien intensif qu’offre le programme PIF peut aider les familles à atteindre leurs objectifs en matière d’alimentation
- Selon certaines données évaluant les programmes du PIF, les taux d’amorce de l’allaitement et de poursuite de l’allaitement chez sa clientèle sont supérieurs à ceux des populations de référence similaires – Source : « Status of Breastfeeding and Child Immunization Outcomes in Clients of the Nurse–Family Partnership » | *Maternal and Child Health Journal* (springer.com)

Les relations thérapeutiques au cœur du PIF





Le PIF met l'accent sur les forces et les possibilités, tout en tenant compte des risques rencontrés par la clientèle.

Comment le PIF se démarque-t-il?

 Rx

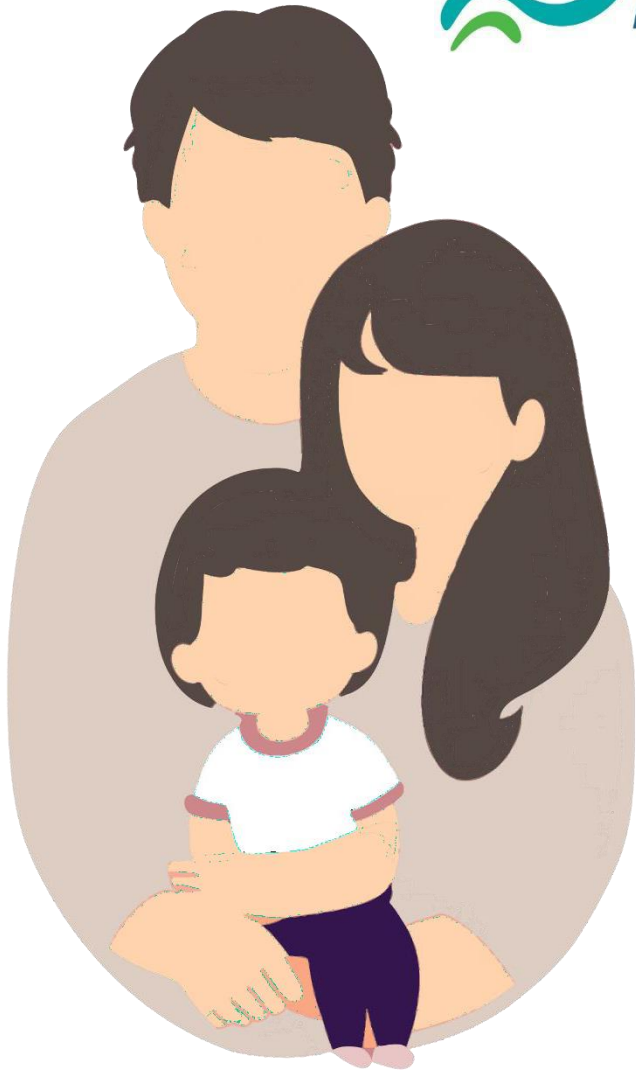
Dosage et fréquence, y compris :

- Santé personnelle
- Hygiène du milieu
- Développement naturel
- Rôle maternel
- Famille et amis
- Services sociaux et de santé



Piliers du PIF essentiels pour soutenir l'allaitement et combler les lacunes dans l'aide offerte :

- Soutien qualifié offert par des infirmières en santé publique qui œuvrent au sein d'un programme de santé publique et d'un système qui souscrit à l'IAB
- Relations de confiance tissées avec la clientèle pour la soutenir dans son parcours d'alimentation
- Approche tenant compte des traumatismes et de la violence pour comprendre les nombreux facteurs structurels et systémiques ayant un effet sur la vie des clientes et leurs décisions/pratiques en matière d'alimentation des nourrissons
- L'allaitement/l'alimentation subit l'influence d'un large éventail de facteurs en plus d'avoir un lien étroit avec, notamment, la santé mentale
 - Le PIF favorise le bien-être global de sa clientèle dans les périodes prénatale, postnatale et de la petite enfance, ce qui aura un effet positif sur l'alimentation



Citations de clientes

« Tant de personnes ont leur propre infirmière! »

« Je suis si enthousiaste! »

« Wow! Voyez tous ces thèmes. Je veux m'informer sur chacun. »



Le PIF a des résultats positifs éprouvés

48 %	56 %	50 %	67 %
de réduction de la maltraitance et de la négligence envers les enfants	moins de consultations à l'urgence en raison d'accidents ou d'empoisonnements	de réduction dans les retards de langage à 21 mois	moins de problèmes comportementaux ou intellectuels à 6 ans
32 %	82 %	61 %	59 %
moins de grossesses subséquentes	hausse du nombre de mois à l'emploi	moins d'arrestations chez les mères	moins d'arrestations chez les jeunes de 15 ans

Devenir la maman que j'aimerais être







Questions?

Coordonnées :

lisa.macrae@nshealth.ca

bonnie.maxwell@nshealth.ca

jen.macdougall@nshealth.ca