

Pistes de réflexion de l'étude néo-écossaise visant à comprendre l'alimentation dans les premières années et les difficultés émergentes en matière de sécurité alimentaire dans les 1000 premiers jours.



Lesley Frank, Ph. D.
Chaire de recherche du Canada en alimentation,
santé et justice sociale

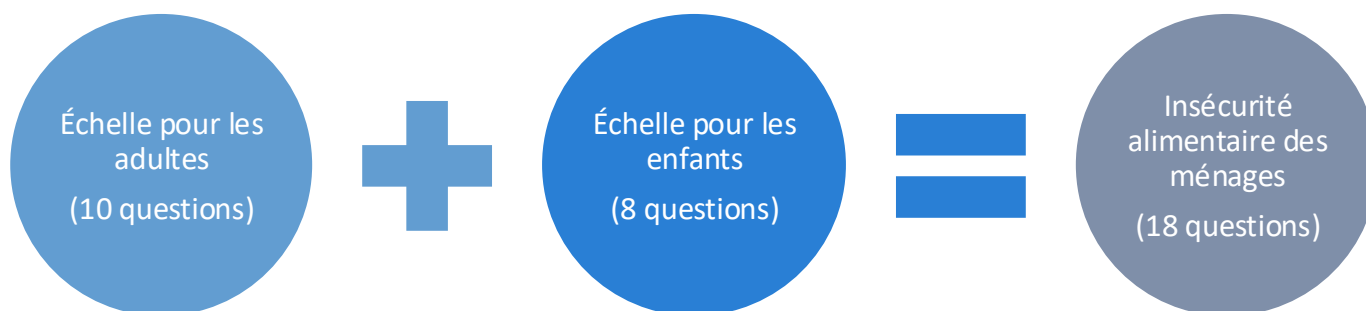


SYMPOSIUM NATIONAL DU CCA, NOUVELLE-ÉCOSSE

OCTOBRE 2024

Insécurité alimentaire des ménages au Canada

- Approvisionnement alimentaire inadéquat ou insécuritaire en raison de contraintes financières
 - Indicateur de privation matérielle
- Suivie au sein de la population par l'entremise des Enquêtes sur la santé dans les collectivités canadiennes et de l'Enquête canadienne sur le revenu
- Mesurée par le Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages





Insécurité
alimentaire dans
la période de
préconception, de
grossesse et de la
petite enfance

Insécurité alimentaire des nourrissons

Lesley Frank

OUT OF MILK

Infant Food
Insecurity in
a Rich Nation

Vulnérabilité alimentaire des nourrissons : accès, qualité sous-optimale et quantité inadéquate, découlant de contraintes financières des ménages.

- L'allaitement pour la sécurité alimentaire des nourrissons
- Les effets de l'insécurité alimentaire des ménages et des mères sur l'allaitement
- Les effets de l'insécurité alimentaire des ménages sur l'abordabilité des préparations pour nourrissons – ainsi que les compromis alimentaires et les stratégies pour se procurer de la nourriture
- L'approvisionnement en préparations pour nourrissons et l'accès à celles-ci (menaces aux systèmes de premiers aliments)

Comprendre l'alimentation dans les premières années



- Objectif : Mieux comprendre comment l'insécurité alimentaire façonne l'apport alimentaire des nourrissons (dans les familles ayant de jeunes enfants âgés de 0 à 24 mois)
- Mettre au point, tester et mettre à l'essai un nouvel outil de sondage sur l'insécurité alimentaire des nourrissons



Équipe de recherche

D^{re} Lesley Frank, Université Acadia – Chercheuse principale

Co-chercheuses :

D^{re} Valarie Tarasuk (Université de Toronto)

D^{re} Patricia Williams (Université Mount Saint Vincent)

D^{re} Kyly Whitfield (Université Mount Saint Vincent)

D^{re} Jennifer Brady (Université Acadia)

Collaboratrice :

Trudy Reid (Nouvelle-Écosse, Santé publique)

Associée, études postdoctorales :

D^{re} Jane Francis (Université Acadia)



1. Entrevues auprès de parents vivant de l'insécurité alimentaire

Octobre 2019 à novembre 2020



2. Conception du sondage et préenquête

Janvier 2021 à juillet 2021



3. Déploiement du sondage à l'échelle provinciale

Janvier 2022 à avril 2022

- Entrevues semi-structurées (N = 25)
 - Parents d'enfants de 0 à 24 mois vivant de l'insécurité alimentaire et qui n'ont pas pratiqué l'allaitement exclusif dans les 6 premiers mois
 - Analyse thématique
-
- Conception du sondage
 - Module sur les pratiques d'alimentation des nourrissons, y compris des questions ciblées sur l'insécurité alimentaire des nourrissons
 - Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages
 - Module sociodémographique
 - Entrevues de préenquête et de bilan (N = 20)
-
- Sondage autoadministré en ligne (N = 1489)
 - Parents d'enfants de 0 à 24 mois
 - Analyse des questions sur l'insécurité alimentaire des nourrissons
 - Statistiques descriptives
 - Test du khi carré pour évaluer les variations dans les réponses en fonction du degré d'insécurité alimentaire des ménages

Modèle conceptuel pour l'insécurité alimentaire des nourrissons

Adultes et nourrissons

Ménages comptant des enfants de < 2 ans

*** Dimension
psychologique**

Préoccupation des parents quant au recours à l'allaitement ou aux préparations pour nourrissons, et à l'alimentation des nourrissons en raison d'un manque d'argent; mesure inconnue pour les nourrissons

Incertitude à savoir si l'approvisionnement alimentaire des nourrissons est suffisant (tous modes d'alimentation confondus)

*** Dimension
qualitative**

Nourrissons recevant des aliments non adaptés (d'après les recommandations en matière d'alimentation des nourrissons)

Modification des aliments pour nourrissons dans le ménage

*** Dimension
quantitative**

Apport alimentaire insuffisant de la mère qui allaite, boires manqués, dilution des préparations pour nourrissons, production de lait maternel réduite, sensation de faim – en raison d'un manque d'argent

Épuisement des aliments pour nourrissons

*** Dimension
sociale**

Perturbation des habitudes alimentaires (repas sautés)

Incapacité à se procurer des aliments pour nourrissons auprès de sources ordinaires, stratégies d'achat, dépendance sur autrui pour se nourrir, emprunt d'argent, retardement de paiements, priorisation des aliments pour nourrisson, vol, recours aux banques alimentaires et aux bureaux d'aide sociale

**Dimension de
stratégie
d'alimentation**

Production de lait maternel, mère cessant d'allaiter par manque de nourriture, nourrisson consommant divers aliments pour maximiser l'apport alimentaire

Allaitement et combinaison de modes d'alimentation/d'aliments pour maximiser l'approvisionnement alimentaire des ménages

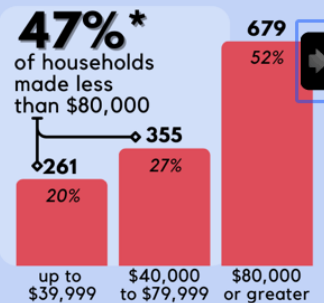
Understanding Feeding in the Early Years

Infant feeding and food insecurity in Nova Scotia

Caregivers of infants up to 24 months were invited to participate in a survey to capture the experiences of **infant feeding and food insecurity** in Nova Scotia.

In total, there were **1481** caregivers who responded to the survey

11% identified as a part of a racialized group
6% identified as indigenous
85% had post-secondary education
6% were born outside of Canada
48% had one child



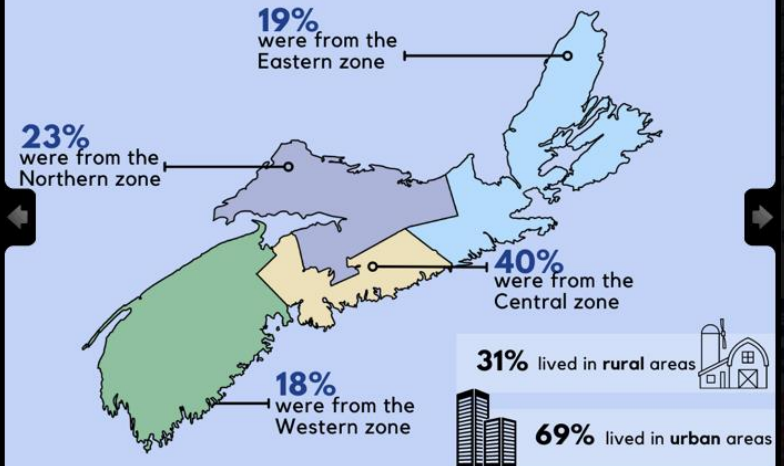
*Percentages do not add to 100 due to rounding.

fedfamilylab.acadia.ca



Understanding Feeding in the Early Years

Infant feeding and food insecurity in Nova Scotia



fedfamilylab.acadia.ca



Understanding Feeding in the Early Years

Infant feeding practices among infants at least 6 months old

90%
of caregivers
initiated
breastfeeding

Milk feeds in
the first 6
months
postpartum:

37% of babies were fed
only breastmilk

10% of babies were fed
only formula

53% of babies were fed both
formula and breastmilk

30%

of caregivers
introduced solids
before the baby was
6 months of age



fedfamilylab.acadia.ca

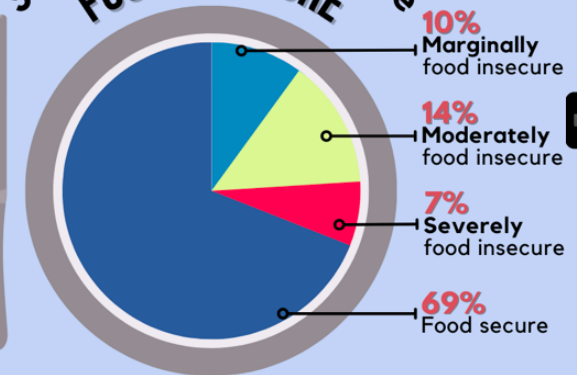
**FED
FAMILY
LAB**

 **ACADIA**
UNIVERSITY

Understanding Feeding in the Early Years

Infant feeding and food insecurity in Nova Scotia

**31% of households were
FOOD INSECURE**



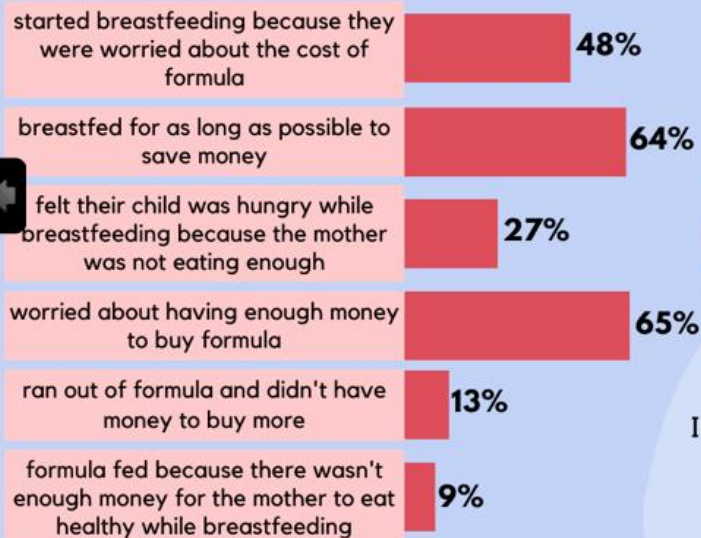
fedfamilylab.acadia.ca

**FED
FAMILY
LAB**

 **ACADIA**
UNIVERSITY

What does food insecurity look like in the early years?

Caregivers in food insecure households indicated that they...



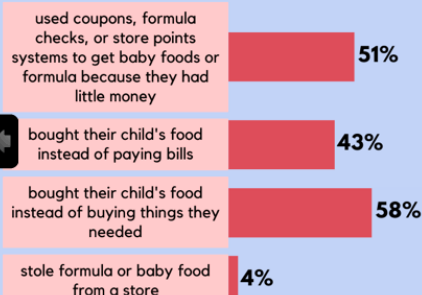
Infants are **vulnerable** to household food insecurity

fedfamilylab.acadia.ca



What does food insecurity look like in the early years?

Caregivers in food insecure households indicated that they...



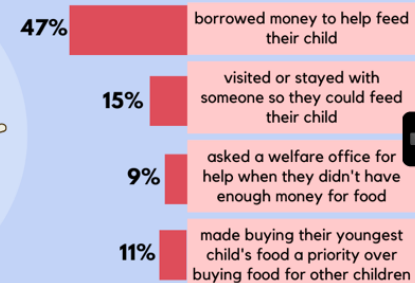
Food insecurity is an under-recognized social determinant of infant feeding

fedfamilylab.acadia.ca



What does food insecurity look like in the early years?

Caregivers in food insecure households indicated that they...



Food insecure families are making **compromises** to feed their children

fedfamilylab.acadia.ca



Understanding Feeding in the Early Years

Anxiety, depression, and food insecurity

Caregivers indicated that they were
bothered by the following problems in
the previous two weeks:



Based on responses to this Patient Health Questionnaire for Anxiety and Depression...

41%

of **food insecure**
caregivers may
be suffering from
anxiety

18%

of **food secure**
caregivers may
be suffering from
anxiety

28%

of **food insecure**
caregivers may
be suffering from
depression

10%

of **food secure**
caregivers may
be suffering from
depression

A high proportion of caregivers experienced symptoms of anxiety and/or depression.

fedfamilylab.acadia.ca



Association entre l'insécurité alimentaire des ménages (IAM), l'intention (au stade prénatal) d'allaiter et la concrétisation de cette intention

Dans cette étude, nous avons examiné les liens entre l'IAM, l'intention (au stade prénatal) d'allaiter (exclusivement ou en partie) au cours des six premiers mois suivant la naissance, et la concrétisation de cette intention.

Nous n'avons pas observé de différence entre les divers statuts d'IAM pour ce qui est de l'intention d'allaiter. En revanche, l'état d'insécurité alimentaire d'un ménage réduit les chances que l'intention d'allaiter se concrétise. Le taux de réussite était très élevé pour ce qui est d'avoir recours au lait maternel (peu importe la quantité), mais ne s'élevait qu'à 50 % pour l'allaitement exclusif, avec des probabilités inférieures dans les ménages en situation d'insécurité alimentaire.

CITATION

Francis J, Mildon A, Tarasuk V and Frank L (2024) Household food insecurity is negatively associated with achievement of prenatal intentions to feed only breast milk in the first six months postpartum. *Front. Nutr.* 11:1287347. doi: 10.3389/fnut.2024.1287347

ARE YOU THE CAREGIVER OF A CHILD BORN IN OR AFTER SEPTEMBER 2021?



We are conducting a survey to learn about the experiences of caregivers since the 2022 formula shortage.

If you are a caregiver in Canada or the United States who has a child born in or after September 2021, you may be able to participate.

The principal investigator for this study is Lesley Frank.

If you have any questions or concerns, please contact lesley.frank@acadiau.ca

Visit the project website at:
fedfamilylab.acadiau.ca



ACADIA
UNIVERSITY

Réévaluation
d'indicateurs relatifs à :

L'alimentation de la mère
et l'allaitement

L'accès à des préparations
pour nourrissons



Vulnérabilités des systèmes de premiers aliments



Politico-économiques



Écologiques



Spatiales



Sociales



Commerciales



Que doit-on faire?

Protections économiques pour la petite enfance

Programmes de droits alimentaires

Soutien accru pour favoriser les objectifs d'alimentation

Accès facilité aux banques de lait maternel

Résilience de la chaîne d'approvisionnement de préparations pour nourrissons adéquates et abordables

Détection de l'insécurité alimentaire dans les milieux de soins de santé génésique

Élaboration de voies d'accès alimentaire régionales d'urgence

Contrôle gouvernemental des prix des aliments pour nourrissons

Services sociaux durant la grossesse et la période postnatale

Considération donnée à l'alimentation des nourrissons dans la préparation aux urgences

Merci!



lesley.frank@acadiu.ca



@FranklyLess



Partenaires :



Financement :



RESEARCH
NOVA SCOTIA



Chaires
de recherche
du Canada

Canada
Research
Chairs

Canada



Social Sciences and Humanities
Research Council of Canada

Conseil de recherches en
sciences humaines du Canada

Canada