

Fiches renforçant l'autonomie des parents

L'arrivée d'un bébé amène son lot de questions. Il est important d'obtenir des renseignements à jour, fondés sur des données probantes, pour prendre vos décisions. Certaines sources d'information sont très accessibles, mais les renseignements offerts ne sont pas toujours factuels et servent à commercialiser des produits. La prudence est de mise. On invite les futurs et nouveaux parents à vérifier la source des informations qui guident leurs décisions.

Les fiches renforçant l'autonomie des parents ont été créées pour répondre aux demandes des parents qui ont déclaré ne pas toujours savoir quoi demander à leur professionnel de la santé et se sentir parfois mal à l'aise de lui poser des questions, ou ne pas savoir ce qu'il est important de connaître. Ces fiches fournissent des informations de base qui sont importantes pendant la grossesse et l'accouchement, après la naissance et au-delà. Elles peuvent servir de feuille de route générale. Vous pouvez ajouter des détails en fonction de vos besoins d'apprentissage et de vos circonstances particulières.

Les fiches renforçant l'autonomie des parents sont conçues pour être imprimées dos à dos. La page 1 couvre les trois trimestres de la grossesse et devrait présenter la page 2 au verso, qui donne quelques indications sur le travail et la naissance. Les pages 3 et 4 donnent quelques conseils pour les premières 24 à 48 heures après la naissance, le départ de l'hôpital ou du centre de naissance et les premiers jours à la maison. La page 5 fournit des informations pour les premières semaines à la maison, ainsi que pour six semaines et deux mois après l'accouchement. Au verso, il devrait y avoir la page 6, qui fournit des informations pour quatre mois, six mois et plus de six mois après la naissance.

Nous espérons que les fiches renforçant l'autonomie des parents vous aideront à avoir des conversations significatives avec votre professionnel de la santé pendant votre grossesse, la naissance de votre bébé et vos premiers jours de parentalité. Nous vous encourageons à obtenir les renseignements dont vous avez besoin.

Travaillons ensemble pour changer les choses et permettre à tous les futurs et nouveaux parents de prendre des décisions éclairées en matière de santé!

