

L'allaitement : un aperçu de ce qui se passe dans le monde et au Canada



Présentation préparée par :

Marg La Salle, inf. aut., B. Sc. inf., IBCLC.

Évaluatrice en chef, Comité canadien pour l'allaitement

Coprésidente, Comité d'évaluation de l'IAB, Comité canadien pour l'allaitement

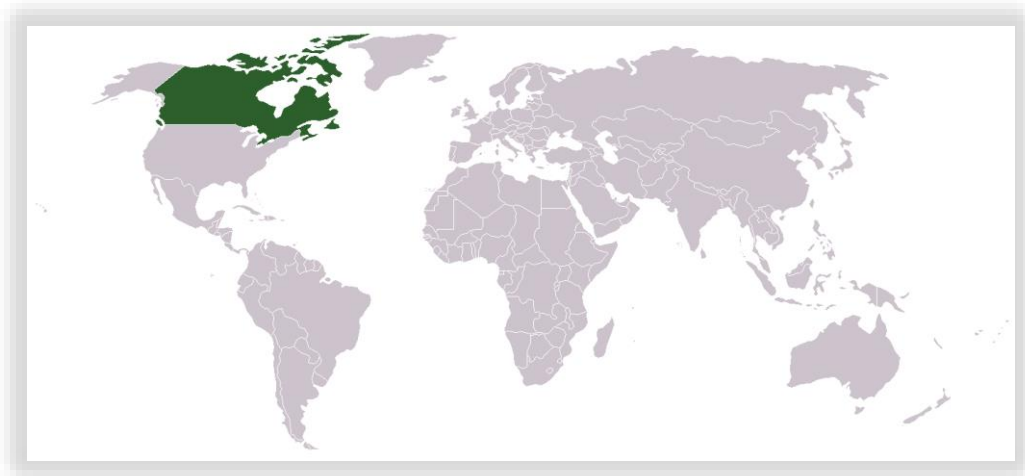


Divulgations :

Je n'ai pas de divulgation financière ni de conflits d'intérêts à déclarer.

Objectifs de la présentation

- Examiner les taux d'allaitement au Canada et dans le monde
- Explorer les objectifs internationaux en matière d'allaitement
- Examiner comment progresse la désignation « Ami des bébés » au Canada



[Cette photo](#) prise par un auteur inconnu est autorisée sous licence [CC BY-SA](#)



Taux d'allaitement au Canada

1. Site Web du gouvernement canadien

- L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2009-2010 fournit des renseignements sur le début de l'allaitement, la durée de l'allaitement et l'introduction d'aliments solides ou d'autres liquides chez les femmes qui ont accouché au cours des cinq dernières années.

- **[Chapitre 6 infographie : L'allaitement au Canada – Canada.ca](#)**
 - Le taux d'amorce de l'allaitement a augmenté au Canada : moins de 25 % en 1965 par rapport à 90 % en 2015-16.
 - En 2011-2012, plus de la moitié (57 %) des mères qui allaitaient ont continué d'allaiter après six mois.

- Près de 25 % des femmes cessent d'allaiter avant que leur bébé n'ait atteint l'âge d'un mois.
- Les taux d'allaitement varient également à l'échelle du pays selon un gradient général d'ouest en est.

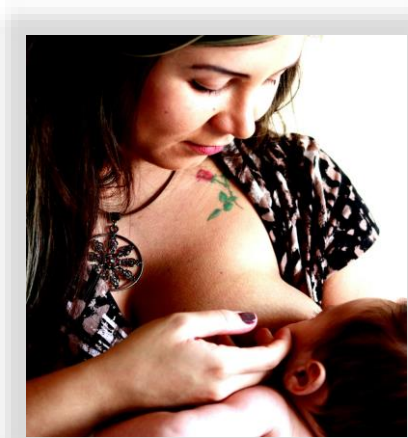


Photo de Luiza Braun, Unsplash



Photo de Dave Clubb, Unsplash

2. Statistique Canada

- 89 % des mères amorçaient l'allaitement en 2011-2012, comparativement à 85 % en 2003.
- 26 % des mères allaitaient exclusivement pendant six mois (ou plus) en 2011-2012, comparativement à 17 % en 2003.
- La plupart des provinces ont enregistré une hausse des taux d'allaitement exclusif de 2003 à 2011-2012. La Colombie-Britannique a affiché la hausse la plus importante au cours de cette période, en passant de 28 % en 2003 à 41 % en 2011-2012.



Amorce de l'allaitement au Canada (exclusif des territoires)

Groupe d'âge	Nombre de personnes		Pourcentage	
	2018	2019	2018	2019
18 à 34 ans	825 200		91,2	
35 à 49 ans	598 300		92,9	

Statistique Canada. [Tableau 13 -10-0096-24](#) Allaitement, a commencé à allaiter, selon le groupe d'âge

3. L'Initiative Amis des bébés dans le rapport de situation au Canada

- Comprend des renseignements fournis par les provinces et les territoires en réponse à une enquête internationale sur les pays industrialisés.
- Le dernier rapport de situation date de 2017.
- L'enquête a été publiée en janvier 2020, mais les demandes liées à la pandémie en ont empêché l'achèvement.



Rates and time trends in the consumption of breastmilk, formula and animal milk by children younger than 2 years from 2000 to 2019: analysis of 113 countries

Paula A R Neves, Juliana S Vaz, Fatima S Maia, Philip Baker, Giovanna Gatica-Dominguez, Ellen Piwoz, Nigel Rollins, Cesar G Victora

The Lancet, Child and adolescent Health. Accès libre. Publié le 7 juillet 2021.
[https://www.thelancet.com/journals/lanchi/article/PIIS2352-4642\(21\)00163-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanchi/article/PIIS2352-4642(21)00163-2/fulltext)

Financement

Fondation Bill et Melinda Gates, par l'intermédiaire de l'OMS.
Le bailleur de fonds n'a joué aucun rôle dans la conception de l'étude, la collecte de données, l'analyse des données, l'interprétation des données ou la rédaction du rapport.



[Cette photo](#) prise par un auteur inconnu est autorisée sous licence [CC BY](#)

Méthode

Sources des données :

Pays ayant des enquêtes normalisées – enquêtes représentatives analysées à l'échelle nationale (généralement des pays à faible revenu et à revenu intermédiaire).

Pays sans enquêtes normalisées – recherche documentaire jusqu'au 30 novembre 2019 pour obtenir des données sur les services de santé concernant les indicateurs de pratique de l'allaitement qui étaient représentatifs à l'échelle nationale (généralement les pays à revenu élevé).



Analyse des données

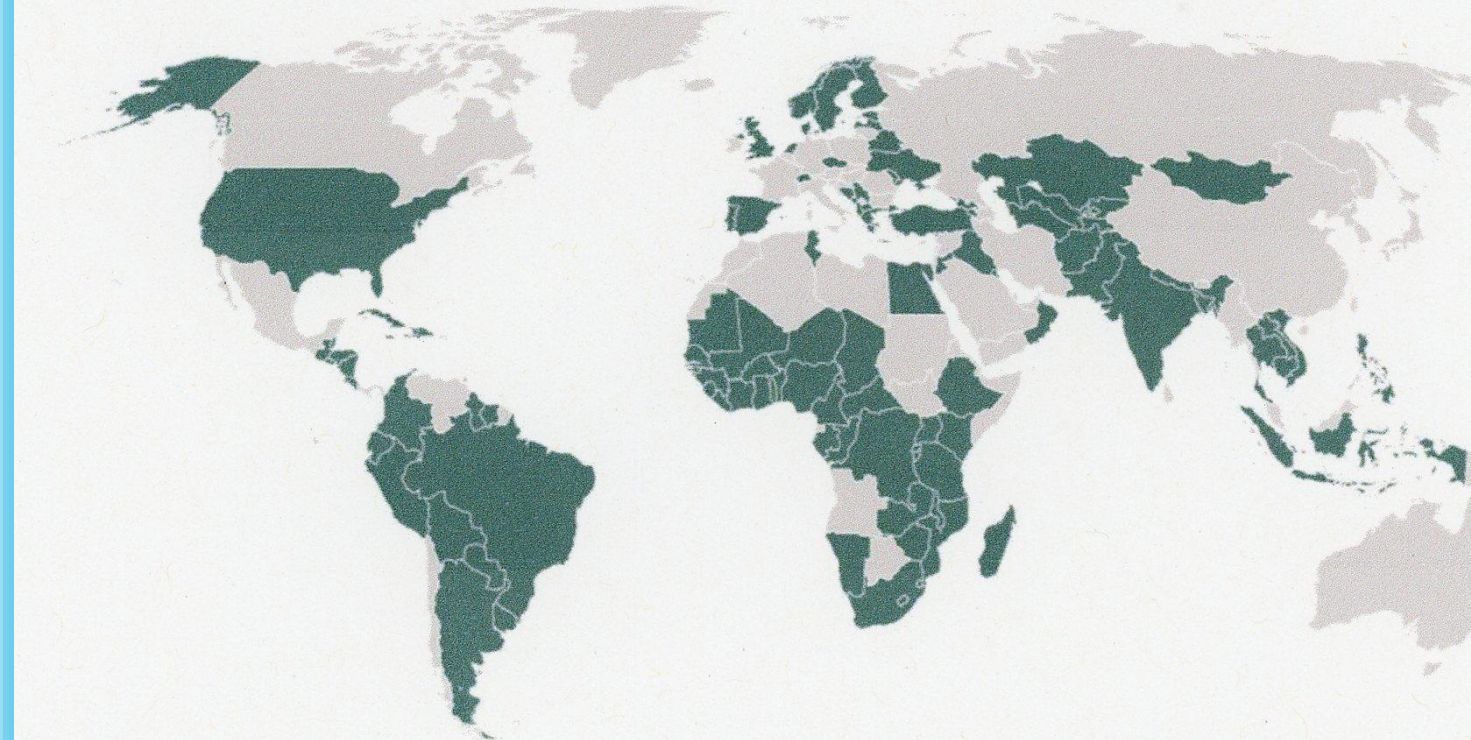
- Enquête sur 7 indicateurs d'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants dans 113 pays.
- Calcul de ce qui suit :
 - Allaitement exclusif chez les nourrissons de moins de 6 mois.
 - Tout allaitement à l'âge de 6 mois et à 1 an.
 - Utilisation de préparations pour nourrissons chez les enfants de moins de 6 mois et ceux âgés de 6 à 23 mois.
 - Utilisation de lait d'origine animale chez les enfants de moins de 6 mois et ceux âgés de 6 à 23 mois.



- Les pays ayant au moins deux points de données avec un intervalle de cinq ans ou plus ont été inclus.
- 487 points de données étaient disponibles.

Indicateur	N ^{bre} de pays	N ^{bre} de points de données
Tout allaitement à l'âge de 6 mois	110	481
Tout allaitement à l'âge de 1 an	105	445
Allaitement exclusif chez les enfants de moins de 6 mois	83 (pays à revenu faible et intermédiaire)	344
Utilisation de préparations pour nourrissons chez les enfants de moins de 6 mois et ceux âgés de 6 à 23 mois	83 (pays à revenu faible et intermédiaire)	328
Utilisation de lait d'origine animale chez les enfants de moins de 6 mois et âgés de 6 à 23 mois	83	342

Supplementary figure 1. World map showing the 113 countries included in the trend analyses of infant and young child feeding indicators.



Source : Annexe supplémentaire à Neves, P. et coll. « Rates and time trends in the consumption of breastmilk, formula and animal milk by children younger than 2 years from 2000 to 2019: analysis of 113 countries ».

Limitations

- Petit nombre d'enquêtes pour certaines régions du monde (p. ex., Asie orientale et Pacifique, Moyen-Orient et Afrique du Nord).
- Manque de données sur les tendances de certains pays (p. ex., Canada).
- Impossibilité de calculer les tendances groupées pour l'allaitement exclusif, les préparations pour nourrissons et l'utilisation de lait d'origine animale pour les pays à revenu élevé parce que les données ne sont pas disponibles – utilisation d'estimations tirées d'enquêtes nationales ou de services de santé représentatifs au niveau national, lorsque disponibles.

Résultats

- Lorsque tous les pays ayant des données ont été regroupés, le taux de **tout allaitement** était constant de 2000 à 2019, soit légèrement inférieur à **90 %** pour les enfants âgés de moins de **6 mois** et autour de **80 %** pour les enfants âgés de **1 an**.
- Environ **9 enfants sur 10** âgés de **1 an** ont été allaités dans les pays à faible revenu en 2019, contre **4 enfants sur 10** dans les pays à revenu élevé.

- Le taux d'**allaitement exclusif** au cours des 6 premiers mois a augmenté, passant de **35 %** en 2000 à **49 %** en 2019 dans les pays à revenu faible et intermédiaire.
- **L'allaitement exclusif** a augmenté dans toutes les régions du monde, sauf au Moyen-Orient et en Afrique du Nord.
- Les pays à revenu faible et intermédiaire sont proches du taux visé d'allaitement exclusif de **50 %** à l'âge de 6 mois, mais les pays à revenu intermédiaire supérieur avaient un taux de **37 %** en 2019.

- **L'utilisation de préparations pour nourrissons** au cours des 6 premiers mois de vie a augmenté dans les pays à revenu intermédiaire supérieur ainsi qu'en Asie orientale et dans le Pacifique, en Amérique latine et dans les Caraïbes, au Moyen-Orient et en Afrique du Nord, en Europe de l'Est et en Asie centrale, alors que les taux sont demeurés inférieurs à 8 % en Afrique subsaharienne et en Asie du Sud.
- **L'utilisation de préparations pour nourrissons** a augmenté de façon importante dans les pays à revenu intermédiaire supérieur, en particulier chez les enfants âgés de plus de 6 mois.



- **L'utilisation de lait d'origine animale** chez les enfants âgés de moins de 6 mois est passée de **17,5 %** à **9,8 %** dans les pays à revenu faible et intermédiaire.
- **L'utilisation de lait d'origine animale** à l'âge de 6 à 23 mois est passée de **36 %** à **33 %** dans les pays à revenu faible et intermédiaire.



Ce que révèlent les données probantes disponibles

- Si le taux actuel d'allaitement exclusif pour les nourrissons âgés de moins de 6 mois se maintient, l'objectif mondial de 50 % d'ici 2025 sera probablement atteint (dans les pays à revenu faible et intermédiaire).
- Le taux de croissance de l'allaitement exclusif chez les nourrissons âgés de 6 mois est insuffisant pour atteindre l'objectif global de 70 % d'ici 2030 (dans les pays à revenu faible et intermédiaire).



Ce que révèlent les données probantes disponibles

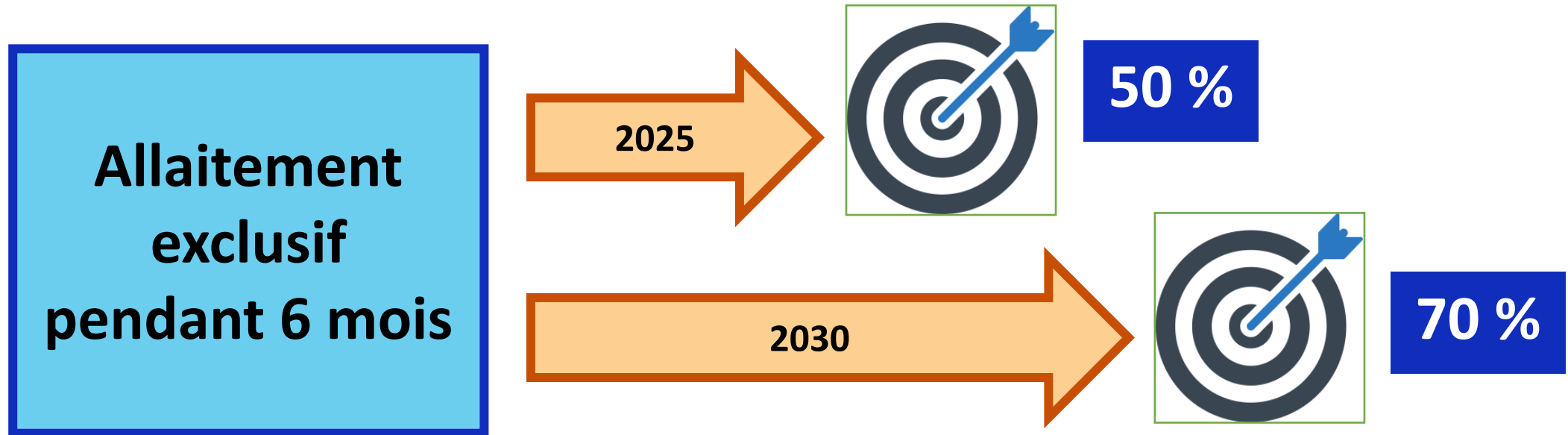
- L'augmentation rapide de l'utilisation de préparations pour nourrissons dans toutes les tranches d'âge dans les pays à revenu supérieur et intermédiaire est alarmante.
- De 2005 à 2019, les ventes mondiales totales de préparations pour nourrissons ont augmenté de 121,5 %, avec des augmentations supplémentaires de 10,8 % prévues d'ici 2024. En revanche, l'allaitement exclusif n'a augmenté que de 20 % au cours de la même période.



Ce que révèlent les données probantes disponibles

- Un plus grand nombre de pays doivent régulièrement mener des enquêtes nationales normalisées.
- Il est urgent de faire du soutien, de la promotion et de la protection de l'allaitement des priorités nationales.
- Il est urgent de mettre en œuvre les recommandations du *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel*.

Objectifs d'allaitement de l'Assemblée mondiale de la Santé



Cette photo prise par un auteur inconnu est autorisée sous licence [CC BY-NC](#)

Objectifs collectifs d'allaitement à l'échelle mondiale

Naissances dans un établissement ayant la désignation « Ami des bébés »

2030



40 %



Objectifs collectifs d'allaitement à l'échelle mondiale

Amorce de l'allaitement dans la première heure

2030



70 %

Allaitement exclusif pendant 6 mois

2030



70 %



Objectifs collectifs d'allaitement à l'échelle mondiale

Allaitement à l'âge de
1 an

2030



80 %

Allaitement à l'âge de
2 ans

2030



60 %



Objectifs collectifs d'allaitement à l'échelle mondiale

Suivi national des politiques, des programmes et du financement en matière d'allaitement

2030



75 %



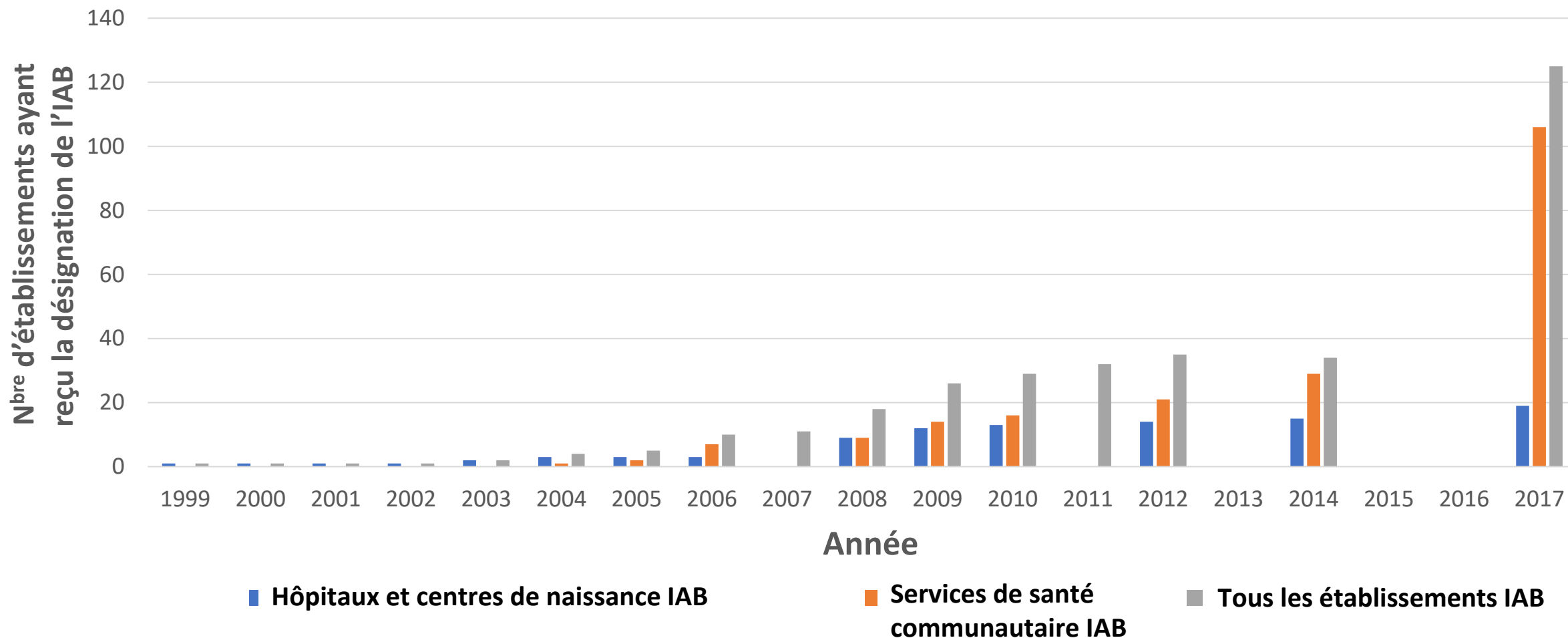
L'Initiative Amis des bébés au Canada

- 1999 – Premier hôpital recevant la désignation de l'IAB au Canada (Brome-Missisquoi-Perkins à Cowansville, au Québec).
- 2004 – Premier service de santé communautaire recevant la désignation de l'IAB au Canada (CLSC Argenteuil à Lachute, au Québec).



[Cette photo](#) prise par un auteur inconnu est autorisée sous licence [CC BY-SA](#)

Établissements ayant reçu la désignation de l'IAB au Canada



Établissements ayant reçu la désignation de l'IAB au Canada (1^{er} août 2021)

Établissements	C.-B.	Alb.	Sask.	Man.	Ont.	Qc *	T.-N.-L.	N.-É.	T.N.-O.	Total
Hôpitaux	1	4		1	7	5	1	2	1	22
Centres de naissance						8				8
Centres communautaires/CLSC	2		1	3	20	93				119
Centres de santé des communautés autochtones						1				1
Total	3	4	1	4	27	107	1	2	1	150

* Les données sur le Québec datent de 2018.

Dernières réflexions

- Faire de l'IAB une norme minimale de soins.
- Surveiller et signaler à l'échelle nationale les taux d'allaitement en fonction des indicateurs internationaux normalisés.
- Mieux faire connaître et mettre en œuvre le *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel*.

