

Le Comité canadien pour l'allaitement recommande que les femmes qui allaitent se voient offrir une série de vaccins à ARNm contre la COVID-19, car les bienfaits de la vaccination l'emportent sur les risques. Les vaccins à ARNm contre la COVID-19 ont une efficacité de 95 % pour ce qui est de prévenir la forme grave de cette maladie au sein de la population adulte et les effets secondaires courants sont légers.

Les femmes qui allaitent ne devraient pas cesser d'allaiter après leur vaccination. Au contraire, il est important de poursuivre l'allaitement afin de protéger le nourrisson non vacciné contre les infections respiratoires, gastro-intestinales et autres maladies. Des recherches émergentes montrent que les femmes qui allaitent ont des anticorps dans leur lait après avoir reçu leur vaccin à ARNm contre la COVID-19. Les experts ne s'attendent pas à ce que le vaccin à ARNm contre la COVID-19 soit nocif pour le nourrisson, car il ne pénètre pas dans le noyau cellulaire et n'est pas un vaccin vivant.

Puisque les femmes qui allaitent n'ont pas été incluses dans les essais cliniques initiaux pour les vaccins à ARNm contre la COVID-19, les fournisseurs de soins de santé doivent adopter une approche de prise de décision partagée lorsqu'ils abordent ce sujet. Cette discussion devrait comprendre des informations sur la protection conférée aux femmes par la vaccination, et aux nourrissons par la poursuite de l'allaitement. De même, elle devrait également mentionner l'absence de données probantes actuelles des essais cliniques et des recherches émergentes qui incluent les femmes allaitantes et leur lait maternel.

Davantage de recherches sont nécessaires pour offrir des recommandations mieux renseignées.

Références :

- Academy of Breastfeeding Medicine. [ABM STATEMENT: Considerations for COVID-19 Vaccination in Lactation](#), 14 décembre 2020. (Consulté le 20 mai 2021 – en anglais seulement)
- Bachrach, V. R., Schwarz, E. et Bachrach, L. R. « Breastfeeding and the risk of hospitalization for respiratory disease in infancy: a meta-analysis », *Arch Pediatr adolescent Med*, 157(3), 2003, 237-243. (en anglais seulement)
- Centres de contrôle et de prévention des maladies des États-Unis (CDC). [COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding](#), 14 mai 2021. (Consulté le 20 mai 2021 – en anglais seulement)
- Christensen, N., Bruun, S., Sondergaard, J., Christesen, H. T., Fisker, N., Zachariassen, G., Husby, S. « Breastfeeding and Infections in Early Childhood: A Cohort Study », *Pediatrics*,

- 146(5), 2020. [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33097658>]. (en anglais seulement)
- CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal. [Vaccination : vos questions et nos réponses \(public et employés\)](#), 13 mai 2021. (Consulté le 20 mai 2021)
- Collier, A. Y., McMahan, K., Yu, J., Tostanoski, L. H., Aguayo, R., Ansel, J., Barouch, D. H. « Immunogenicity of COVID-19 mRNA Vaccines in Pregnant and Lactating Women », *JAMA*, 2021. [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33983379>]. (en anglais seulement)
- Di Mascio, D., Buca, D., Berghella, V., Khalil, A., Rizzo, G., Odibo, A., D'Antonio, F. « Counseling in maternal-fetal medicine: SARS-CoV-2 infection in pregnancy », *Ultrasound Obstet Gynecol*, 57(5), 2021, 687-697. [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33724545>]. (en anglais seulement)
- Gray, K. J., Bordt, E. A., Atyeo, C., Edlow, A. G. « Coronavirus disease 2019 vaccine response in pregnant and lactating women: a cohort study », *AJOG*, 2021. [<https://doi.org/10.1016/j.ajog.2021.03.023>]. (en anglais seulement)
- Haiek, L. N., LeDrew, M., Charette, C., et Bartick, M. « Shared decision-making for infant feeding and care during the coronavirus disease 2019 pandemic », *Matern Child Nutr*, 17(2), 2021, e13129. [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33404146>]. (en anglais seulement)
- Kelly, J. C., Carter, E. B., Raghuraman, N., Nolan, L. S., Gong, Q., Lewis, A. N., et Good, M. « Anti-severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 antibodies induced in breast milk after Pfizer-BioNTech/BNT162b2 vaccination », *Am J Obstet Gynecol*, 2021. [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33798480>]. (en anglais seulement)
- MotherToBaby. [What You Need to Know About COVID-19 and COVID-19 Vaccines](#), April 22, 2021. (Consulté le 20 mai 2021 – en anglais/espagnol seulement)
- Comité consultatif national de l'immunisation. [Une déclaration d'un comité consultatif \(DCC\) – Comité consultatif national de l'immunisation \(CCNI\) : Recommandations sur l'utilisation des vaccins COVID-19](#), 28 mai 2021. (Consulté le 31 mai 2021)
- Perl, S. H., Uzan-Yulzari, A., Klainer, H., Asiskovich, L., Youngster, M., Rinott, E., et Youngster, I. « SARS-CoV-2-Specific Antibodies in Breast Milk After COVID-19 Vaccination of Breastfeeding Women », *JAMA*, 325(19), 2021, 2013-2014. [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33843975>]. (en anglais seulement)
- Agence de la santé publique du Canada. [Vaccination contre la COVID-19 : Comment se faire vacciner ou s'inscrire](#), 17 mai 2021. (Consulté le 20 mai 2021)
- Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. [Déclaration de la SOGC sur la vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse](#), 4 mai 2021. (Consulté le 20 mai 2021)
- Talayero, P., Lizán-García, M., Otero Puime, A., Benlloch Muncharaz, M. J., Beseler Soto, B., Sánchez-Palomares, M., Rivera, L. L. « Full breastfeeding and hospitalization as a result of infections in the first year of life », *Pediatrics*, 118(1), 2006, e92-99. (en anglais seulement)
- Victora, C. G., Bahl, R., Barros, A. J. D., França, G. V. A., Horton, S., Krusevec, J., Rollins, N. C. « Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect », *The Lancet*, 387(10017), 2016, 475-490. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01024-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01024-7). (en anglais seulement)

Organisation mondiale de la santé. [Vaccin Pfizer BioNTech contre la COVID-19 : ce qu'il faut savoir](#), 20 avril 2021. (Consulté le 20 mai 2021)