
















Outil court pour l'évaluation des ressources en vue de renforcer la protection, l'encouragement et le soutien à l'allaitement

Ce court outil aide à revoir les facteurs dont on doit tenir compte lors du développement de ressources destinées au grand public. On encourage les auteurs de matériel écrit ou audio-visuel destiné aux familles en période prénatale, postnatale ou au cours des deux premières années de l'enfant, de consulter des outils plus complets que celui-ci.

Si la personne qui révise des documents a besoin de soutien pour réaliser cet exercice en vue de respecter les messages de l'IAB, elle peut communiquer avec le CCA au bfiassessment@gmail.com.

Message-clé		
Les enfants canadiens sont allaités	<p>L'allaitement exclusif est recommandé pour les 6 premiers mois de vie de l'enfant et se poursuit par la suite jusqu'à deux ans et au-delà, après l'ajout d'aliments complémentaires appropriés.</p> 	<p>L'alimentation à l'aide de formules est comparable à l'allaitement et est une excellente option pour les bébés et les familles.</p> 
L'allaitement est un comportement qui s'apprend	<p>Un apprentissage prend du temps et c'est recommandé d'aller chercher de l'aide auprès d'autres mères et de professionnels de la santé.</p> 	<p>Allaiter si vous pouvez. L'allaitement est un défi et peut entraîner des problèmes chez la mère comme des mamelons douloureux et des problèmes pour l'enfant comme un manque de lait. Le biberon est plus facile et les autres peuvent aider.</p> 

Message-clé	Go 	STOP 
<p>Les mères et les bébés devraient rester ensemble le plus possible</p>	<p>On encourage les mères et les bébés à partager la même chambre afin que la mère apprenne à reconnaître les signaux de son bébé et qu'elle puisse y répondre en temps opportun.</p> 	<p>Les mères ont besoin de repos; les proches et les amis peuvent l'aider en nourrissant le bébé quand il a faim.</p> 
<p>Les bébés ont besoin de bouger leurs bras et leurs jambes ainsi que de démontrer qu'ils ont faim</p>	<p>Les bébés communiquent leurs besoins en bougeant et en vocalisant. Quand la mère voit que son enfant bouge ou qu'il s'étire, elle peut répondre rapidement à ses signaux. Ceci sécurise le bébé, ce qui est important pour sa santé, son bien-être et son développement.</p> 	<p>Les bébés emmaillottés qui utilisent une suce d'amusement sont plus calmes, pleurent moins et dorment davantage. Ceci permet à la mère de se reposer davantage.</p> 
<p>Les proches et les amis peuvent soutenir la mère sans nourrir le bébé</p>	<p>Il existe plusieurs façons d'aider la mère : préparer des repas, faire la lessive ou d'autres tâches ménagères, faire les courses, prendre soin des autres enfants, faciliter le sommeil de la mère quand le bébé dort.</p> <p>Si la mère est fatiguée, amenez-lui son bébé au lit afin qu'elle l'allaite. Ensuite l'aider avec les rots du bébé, le changement de couches et bercer le bébé après la tétée.</p>  	<p>Les mères sont souvent fatiguées et ont besoin de repos. En donnant le biberon au bébé, cela permet à la mère de prendre une pause et le bébé dort plus longtemps s'il est nourri au biberon.</p> 

Message-clé	Go	STOP
<p>Allaiter dans les lieux publics est un droit reconnu des Canadiennes</p>	<p>Les images montrent des mères de différents milieux culturels, d'âges différents et de styles de vie différents dans divers lieux publics tels les parcs, les restaurants, les centres d'achats, etc.</p>  <p>Logo international de l'allaitement</p>	<p>L'allaitement est un geste privé. La mère doit se couvrir lorsqu'elle allaite son bébé en public ou se rendre dans un endroit désigné pour nourrir son enfant ou alors utiliser le biberon durant ces moments.</p> 
<p>Les femmes et leur famille ont droit à une information objective, à jour et libre d'influence commerciale. Ceci leur permet de prendre des décisions éclairées.</p>	<p>L'information sur les formules de lait doivent être libres d'influence commerciale. Lorsqu'on mentionne une sorte spécifique de lait commercial, c'est souvent perçu comme une recommandation.</p> <p>Les mères et leur famille qui ont pris la décision de ne pas allaiter ou de ne pas le faire exclusivement ont besoin d'information adéquate pour préparer, offrir et conserver les formules de lait commerciales.</p> <p>L'information au sujet des formules de lait, des biberons, des sucres, doit être offerte individuellement. Ceci permet au parent de poser ses questions et obtenir des éclaircissements sur ses préoccupations. Le professionnel de la santé peut ainsi s'assurer que le parent a bien compris les informations.</p> 	<p>Les compagnies de formules de lait utilisent des stratégies de commercialisation qui visent à influencer l'achat de produits en particulier de même que la loyauté des clients envers leurs produits. Pour ce faire, elles donnent des coupons rabais, utilisent des logos invitants, affichent des annonces attirantes, en vue d'augmenter leurs profits.</p>  <p>Les discussions de groupe sur les formules de lait commerciales, les biberons et les sucres sauve du temps et les participantes peuvent apprendre l'une de l'autre.</p> 

