

## Allaitement et messages de l'IAB sur les médias sociaux

Voici des suggestions de messages que votre organisation peut utiliser dans ses campagnes sur les réseaux sociaux internes et externes. Pensez à avoir recours à des canaux multiples – par exemple, des sites Web organisationnels (intranet et Internet), Facebook, Twitter et Instagram – pour joindre votre public. Nous vous suggérons de publier plusieurs messages chaque jour au cours de la Semaine mondiale de l'allaitement, du 1<sup>er</sup> au 7 octobre. Vous pouvez par la suite continuer d'afficher des messages au cours du mois d'octobre et pendant le reste de l'année. Nous souhaitons faire en sorte que le nouveau site Web du CCA soit plus connu; pensez donc à inclure l'adresse [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca) dans chacun de vos messages.

### Le saviez-vous?

- L'Organisation mondiale de la Santé a lancé l'Initiative des hôpitaux amis des bébés afin de guider les hôpitaux en ce qui concerne les pratiques fondées sur des données probantes qui aideront les femmes à allaiter avec succès. Bien que ce programme soit offert depuis des décennies, moins de 10 % des hôpitaux au Canada sont désignés comme étant « amis des bébés ». Il est temps d'intensifier la mise en œuvre de l'IAB au Canada. Votre hôpital local ou votre service de santé communautaire ont-ils reçu la désignation « ami des bébés » ([établissements désignés comme « amis des bébés »](#))?
- Quels sont les taux d'allaitement dans votre hôpital? Quels sont les taux d'allaitement dans votre communauté? Dans quelle mesure votre communauté et votre hôpital atteignent-ils les [objectifs internationaux](#)?
- Les familles dont les nourrissons sont partiellement ou entièrement nourris à l'aide de préparations reçoivent des renseignements fondés sur des données probantes et sont appuyées sur une base individuelle pour atteindre leurs objectifs.
- Les familles qui n'allaitent pas sont soutenues et bénéficient des hôpitaux et des services de santé communautaire amis des bébés.
- L'Initiative Amis des bébés est un objectif réalisable au Canada si nous nous engageons à faire preuve de leadership et utilisons des méthodes d'amélioration de la qualité pour mesurer les progrès réalisés dans l'atteinte des cibles.
- Le Comité canadien pour l'allaitement est l'autorité nationale de désignation de l'IAB au Canada (à l'extérieur du Québec).

### Importance de l'IAB pour la santé des Autochtones :

- Il existe des inégalités en matière d'allaitement au Canada. Les femmes qui sont membres des Premières Nations, métisses ou inuites affichent des taux d'amorce de l'allaitement plus faibles et des taux d'exclusivité de l'allaitement maternel à 6 mois inférieurs par rapport aux autres Canadiennes.
- Beaucoup moins de mères métisses et des Premières Nations vivant hors réserve ont allaité leur dernier enfant exclusivement pendant six mois (16,6 %) par rapport aux mères non autochtones (26,7 %) (<https://sante-infobase.canada.ca/inegalites-en-sante/outil-de-donnees/?Geo=00&Cat=13&Ind=300&Lif=3&Strat=52&MS=95>).
- Les soins pour la sécurité culturelle sont définis ainsi : « Un résultat fondé sur un engagement respectueux qui reconnaît les déséquilibres de pouvoir inhérents au système de soins de santé et s'efforce d'y remédier. Il en résulte un environnement exempt de racisme et de discrimination, où les gens se sentent en sécurité lorsqu'ils reçoivent des soins de santé. » ([First Nations Health Authority, C.-B.](#)) La seule personne qui peut déterminer si les services sont culturellement sûrs est la personne qui les reçoit. Le fournisseur et le système ne peuvent prétendre être culturellement sûrs.
- L'allaitement maternel est ancré dans les cultures autochtones. Le soutien à l'allaitement maternel est une occasion de soutenir la revitalisation culturelle. Le soutien à l'allaitement maternel correspond également à l'appel à l'action n° 19 de la CVR, qui exhorte à combler les lacunes dans les résultats en matière de santé et à accroître la disponibilité des services pour la santé infantile et maternelle.
- L'Initiative Amis des bébés est un objectif réalisable pour les régions autochtones. En 2013, le Centre de santé Kanesatake, au Québec, est devenu le premier centre de santé autochtone au Canada à obtenir la désignation de l'IAB. En 2018, l'hôpital d'Inuvik, dans les Territoires du Nord-Ouest, a été le premier hôpital à obtenir la désignation de l'IAB dans les Territoires.
- Le [programme canadien des services de santé non assurés](#) offre des prestations aux Premières Nations et aux Inuits, y compris l'accès aux tire-lait.

#### Faits saillants sur l'IAB :

- Les hôpitaux canadiens amis des bébés sont parvenus à un taux d'au moins 75 % de bébés allaités exclusivement à leur sortie de l'hôpital, une statistique dont ils constatent les avantages. En février 2020, 21 hôpitaux et 113 services de santé communautaire ont obtenu la désignation « amis des bébés », certains pour la deuxième fois. Il est donc possible d'y arriver.
- L'Initiative Amis des bébés s'adresse à toutes les familles, peu importe la façon dont elles nourrissent leur enfant. Les familles ont le droit de prendre une décision éclairée sur la façon de nourrir leur enfant et d'être soutenues dans leur décision.

- Jetez un œil aux [10 bonnes raisons d'allaiter](#) selon l'ASPC, regroupées en thèmes : nutrition parfaite, protection, développement cognitif, prêt et portable, la taille n'a pas d'importance, des avantages aussi pour les mères, établir une relation spéciale, les avantages se poursuivent à mesure que le bébé grandit, bon pour la planète, bon pour le budget.
- L'Initiative Amis des bébés résulte d'un effort mondial visant à mettre en œuvre des normes et des pratiques fondées sur des données probantes qui fournissent une norme minimale de soins en matière d'alimentation des nourrissons. Lorsqu'un établissement obtient la désignation « ami des bébés », il démontre qu'il répond aux exigences de chacune des 10 conditions de l'IAB.
- Le fait de ne pas allaiter peut être [coûteux pour le système de soins de santé](#). À l'échelle mondiale, l'absence de l'allaitement maternel est associée à une baisse de l'intelligence et à des pertes économiques d'environ 302 milliards de dollars par an.
- Le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel ([le Code](#)) protège toutes les familles contre les pressions commerciales indues. [Santé Canada](#) recommande que l'industrie des préparations soit conforme au Code. Plusieurs provinces ont des contrats de préparations pour nourrissons qui correspondent au Code.
- La réalisation de certaines des 10 conditions de l'IAB améliore les résultats en matière de santé. On note d'abord la réponse liée à la dose, qui signifie que plus nombreuses sont les conditions mises en place, plus grand est leur impact. En commençant toutefois à mettre en œuvre les 10 conditions de l'IAB, vous changez déjà les choses!

Le compte Twitter du CCA est @ IABCCA; utilisez des mots clés tels que #CCA, #Allaitement Canada, #allaitement, #allaité, #nourrissons, #IAB, #Initiative Amis des bébés.

**Les messages suggérés sur Twitter, Instagram et Facebook sont les suivants :**

- Vous cherchez la source faisant autorité sur #l'allaitement au Canada? Le Comité canadien pour l'allaitement est là – avec un nouveau site Web : [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- Micromessage 1/3 : Les Canadiennes veulent #allaiter : [92 %](#) des bébés canadiens sont d'abord allaités : [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- Micromessage 2/3 : De la naissance à la sortie de l'hôpital, seulement 56 % des bébés sont #allaités exclusivement au Canada (enquête du CCA, 2018-19) : [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- Micromessage 3/3 : Les pratiques de l'hôpital influencent un allaitement réussi : [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- À 6 mois, seulement [38 %](#) des bébés sont #allaités exclusivement. [L'objectif de l'OMS est de 70 %](#); pourquoi le Canada est-il à la traîne? Visitez le [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).

- Les bébés nés dans un hôpital #ami des bébés sont plus susceptibles d’être allaités exclusivement. Visitez le [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- Plus nombreuses sont les conditions mises en place pour le succès de #l’allaitement par un établissement, plus ce dernier peut avoir un impact important. Visitez le [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- Les familles qui n’allaitent pas sont soutenues dans les hôpitaux et les services de santé communautaire #amis des bébés. Visitez le [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- #L’allaitement maternel est recommandé pendant la pandémie de la #COVID-19. Visitez le [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- Continuez #l’allaitement, remettez à plus tard le sevrage ou les bouteilles et allaitez plus pendant la pandémie de la #COVID-19. Visitez le [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- Voyez les [10 bonnes raisons d’allaiter votre bébé](#) de l’Agence de la santé publique du Canada.
- Voyez les [dix conseils utiles pour réussir l’allaitement maternel](#) de l’Agence de la santé publique du Canada.
- L’Organisation mondiale de la Santé affirme que #l’allaitement maternel améliore la survie, la santé et le développement de tous les enfants. Apprenez-en plus au [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca)
- Le contact peau à peau immédiat et le fait d’offrir le sein à la naissance soutiennent #l’allaitement réussi. Apprenez-en plus au [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- Tous les #nourrissons, y compris ceux de petit poids, malades ou prématurés, devraient recevoir du lait humain au cours des 6 premiers mois de leur vie. Apprenez-en plus de l’[OMS](#) et au [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- De petites augmentations de lait humain dans les 14 premiers jours de vie des #nourrissons de très faible poids à la naissance réduisent le nombre d’hospitalisations à un an, selon l’[OMS](#).
- Les #nourrissons stables devraient se voir offrir un accès illimité au sein, quel que soit leur âge gestationnel ou leur poids. Apprenez-en plus au [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).
- Pour des conseils sur #l’IAB au Canada, consultez le [www.breastfeedingcanada.ca](http://www.breastfeedingcanada.ca).