

---

*Saskatoon Mothers' Centre :  
Encourager une culture de sécurité  
pour les femmes autochtones*

---

# Collaborateurs



# Déclarations

*Je vis à Saskatoon, en Saskatchewan, sur un territoire du Traité 6 et pays natal des Métis.*

*Je travaille à la région sanitaire de Saskatoon, qui s'engage à continuer de trouver des moyens pratiques de mettre en œuvre les appels à l'action liés à la santé et aux soins de santé, proposés par la Commission de vérité et réconciliation du Canada en juin 2015.*

*En ce qui concerne le Code international, je n'ai aucune déclaration à faire.*

# Objectifs

Les participants seront en mesure d'évaluer les processus de collaboration :

- à l'échelle communautaire, dans la création du Saskatoon Mothers' Centre (SMC);
- à l'échelle de la région sanitaire, dans le soutien de l'espace du SMC en tant qu'espace pour les femmes autochtones;
- à l'échelle interpersonnelle, dans la création d'occasions de dialogue et de guérison.

# Données démographiques : Saskatoon

Saskatoon est la plus grande ville de la province, comptant une population de 250 000, et de 300 000 habitants dans la région métropolitaine.

De toutes les villes canadiennes, la population de Saskatoon est la plus jeune; l'âge moyen est de 35 ans.

La population autochtone de Saskatoon est de 21 340.

*Statistique Canada (2011)*

# Données démographiques : Quartier central

- Il y a six quartiers où 30 % de la population vit en dessous du seuil de faible revenu.

(2011 : Le seuil de faible revenu pour une famille de quatre vivant dans une collectivité de 30 000 à 99 999 personnes est de 30 487 \$.)

- Taux de natalité le plus élevé : 17 % par 1000 habitants.
- Le taux de mortalité infantile est de 1,5 fois plus élevé.
- Les enfants de 0 à 6 ans composent 25 % de la population de la ville.
- Les familles monoparentales représentent 36 % de la population.
- Les principales causes d'hospitalisation sont les infections des voies respiratoires, les blessures et les empoisonnements.

# Contexte

## **Création de Saskatoon Mothers' Centre comme salon public sécuritaire pour les femmes vivant dans le quartier central :**

- Concept appuyé par Saskatoon Breastfeeding Matters
- Élaboré et appuyé par la région sanitaire de Saskatoon
- Situé à Station 20 West dans le quartier central
- Espace réservé aux femmes intergénérationnelles
- Géré par un conseil indépendant composé de femmes autochtones
- Les femmes autochtones accueillent les nouveaux arrivants et les autres dans le quartier central.

# Mothers' Centers International

- Le modèle original est le Mothers' Centre à Salzgitter-Bad, en Allemagne.
- On en a beaucoup parlé dans *The Tradition That Has No Name*, Belenky et coll. (1999).
- L'approche d'entrepreneuriat social axée sur les forces est basée sur le Mothers International Network of Empowerment.
- Les principes du Saskatoon Mothers' Centre cadrent avec les habitudes traditionnelles des femmes autochtones.



Approche  
fondée sur  
les forces

Axée sur la  
femme et  
son enfant

Inclusion  
sociale

Rendre  
hommage au  
travail de mère



***“Together we are stronger”***

**Peer and Kokum support at the Saskatoon Mothers’ Centre**

# Activités

- Collations et repas santé
- Club de lecture sur la communication non violente
- Perfectionnement des compétences préalable à l'emploi
- Cours sur le rôle parental *Y'a personne de parfait*
- Activités sociales communautaires
- Programme de soutien à l'allaitement par les pairs (de mère à mère)
- Cercles de couture
- Cercles de la parole pour l'échange et la guérison

# Partenariats

## **Le conseil du Saskatoon Mothers' Centre collabore avec la région sanitaire de Saskatoon et d'autres organisations communautaires locales pour :**

- Développer une infrastructure durable visant à répondre aux besoins des femmes autochtones;
- Aider à la préparation des demandes de subvention;
- Perfectionner les aptitudes à l'animation devant les pairs;
- Encourager une bonne alimentation et des aptitudes à la préparation salubre des aliments;
- Appuyer un programme de soutien par les pairs sur l'allaitement.

# Cercles de la parole sur les soins de maternité : Contexte

- Histoires d'accouchement racontées pendant les séances de soutien par les pairs sur l'allaitement, dont des histoires de traumatisme et de racisme.
- Les membres du conseil collaborent avec Saskatoon Breastfeeding Matters pour intervenir en organisant des cercles de partage.
- La première séance aura lieu pendant la Journée nationale des Autochtones.

# Cercles de la parole sur les soins de maternité

- Les mères, les membres du conseil du Saskatoon Mothers' Centre, le directeur des soins de maternité de la région sanitaire de Saskatoon et les gestionnaires sont invités à participer.
- La célébration des changements saisonniers commence par un repas-partage.
- Les aînés offrent des enseignements traditionnels, une cérémonie de purification et des prières pour créer un espace sacré.
- La pierre d'orateur donne aux participants la chance de parler; tout ce qui est dit demeure dans le cercle.

# Répercussions

## Création d'un espace sécuritaire sur le plan culturel pour le dialogue et la guérison.

- Les femmes autochtones racontent des histoires sur la sécurité culturelle; être « invisibles, analysées et sans pouvoir ».
- Les cercles de la parole permettent aux mères de parler avec le personnel de la région sanitaire de Saskatoon de leurs histoires d'accouchement. Ces mères servent de catalyseurs pour l'amélioration des services de soins de maternité.
- La coalition pour l'Initiative des amis des bébés de la région sanitaire de Saskatoon cherche à mettre en œuvre dans le nouvel hôpital pour enfants de la Saskatchewan des politiques et des pratiques qui sont adaptées à la culture.

# Orientations pour l'avenir

- Développer des possibilités d'entrepreneuriat social pour appuyer les objectifs du Saskatoon Mothers' Centre, soit l'autosuffisance et la stabilité financière.
- Augmenter le nombre de cercles de la parole pour favoriser la guérison des femmes.
- Faire participer les grands-mères aux cours traditionnels sur le rôle parental.
- Offrir des cours prénataux aux jeunes femmes autochtones et à leur partenaire.
- Élaborer un programme de formation pour les doulas autochtones.
- Prendre part à des recherches communautaires avec la First Nations University of Canada et l'Université de la Saskatchewan.