



Définitions liées à l'allaitement et moments de collecte de données

Introduction:

L'allaitement exclusif au cours des six premiers mois de l'enfant est la façon optimale de nourrir les nourrissons. Suite aux bienfaits démontrés de l'allaitement exclusif, l'OMS a recommandé en 2001, que les nourrissons soient allaités exclusivement durant les six premiers mois de leur vie. L'allaitement devrait se poursuivre au-delà de l'âge de six mois, jusqu'à 2 ans et au-delà, avec l'ajout d'aliments complémentaires nutritifs et sécuritaires.¹

Les définitions en allaitement et le guide de collecte de données ont été développés en 2006 puis révisés en 2012 par le comité provincial/territorial IAB du Comité Canadien pour l'Allaitement (CCA) pour contribuer au développement d'une base de données sur la prévalence et la durée de l'allaitement au Canada. Le monitoring de l'apport en lait humain est un indicateur de santé important- utile pour planifier et implanter des services/programmes et évaluer la prévalence et la durée de l'allaitement et donc le statut de santé de nos enfants canadiens. Au Canada, la plupart des régions socio-administratives ou des autorités sanitaires compilent de l'information au regard de l'allaitement. Le présent document vise à faciliter une collecte de données uniforme permettant la comparaison des pratiques d'allaitement entre les régions et entre les provinces et territoires. Les définitions et la démarche de collecte de données ont été développées à partir d'une perspective de santé populationnelle en vue de recueillir des données pertinentes, justes et uniformes.

Suite à une revue de la littérature et une consultation avec des épidémiologistes, les définitions de l'OMS sont à la base des définitions dans ce document.^{2,3,4,5,6,7,8,9,10} Les définitions du CCA décrivent l'apport en lait humain des nourrissons sans spécifier comment ils l'ont reçu ni le type de liquide ou solide que l'enfant peut avoir reçu.

¹ Kramer, MS, Kakuma R. *The optimal duration of exclusive breastfeeding: a systematic review*. Geneva: Department of Nutrition for Health and Development, Department of Child and Adolescent Health and Development, WHO 2002.

² Auerbach KG, Renfrew MJ, & Minchin MA. Infant feeding comparisons: A hazard to infant health? *J Hum Lact* 1991;7:63-71

³ Martens PJ. "Real World" breastfeeding definitions – where the clinician meets the survey researcher. *Current Issues in Clinical Lactations* 2000;15-23.

⁴ World Health Organization. *WHO Global Data Bank on Breastfeeding*. Updated 2003

⁵ Labbok M. what is the definition of breastfeeding? *Breastfeeding ABS*: 19(3): 19-21, 2000.

⁶ Organisation Mondiale de la Santé. *Stratégie mondiale d'alimentation de l'enfant*. OMS: 2003.

⁷ Labbok M & Krasovec K. Towards consistency in breastfeeding definitions. *Stud Fam Plann* 1990; 21(4):226-30.

⁸ Labbok M & Coffin C. A call for consistency in definitions of breastfeeding behaviours. *Soc Sci Med* 1997; 44:1931-32.

⁹ Binns, CW, Fraser, ML, et al. *Defining exclusive breastfeeding in Australia*. *Journal of Paediatrics and Child Health* 2009;45:174-180.

¹⁰ *Indicators for assessing infant and young child feeding practices: Part 1 Definitions*. WHO 2008.
http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596664_eng.pdf

Des algorithmes aident à la collecte de données en allaitement, son exclusivité et sa durée et ce, pour des nourrissons de la naissance à 6 mois (5 mois complétés) et de 6 mois et plus.

Définitions d'allaitement

Allaitement exclusif: Le nourrisson reçoit du lait humain (incluant le lait exprimé, le lait de donneuse) et peut aussi recevoir une solution de réhydratation orale, des sirops (vitamines, minéraux, médicaments) mais pas autre chose.¹⁰

Allaitement non-exclusif: Le nourrisson/enfant a reçu du lait humain (incluant le lait exprimé, le lait de donneuse) mais aussi de l'eau, des boissons, jus de fruits, boissons rituelles, ou tout autre liquide non-humain ou des solides.

Aucun allaitement: Le nourrisson/enfant ne reçoit pas de lait humain.*

* Note: ces définitions sont simplifiées pour être utilisées comme outils d'évaluation IAB. Elles ne définissent pas la qualité de l'allaitement non-exclusif, par exemple partiel, prédominant, total, etc...et ne sont pas prévues pour être utilisées en recherche.

Moments de collecte de données

Pour devenir Ami des Bébés, les hôpitaux et les centres de naissances doivent recueillir des données sur les taux d'initiation, d'exclusivité et de supplémentation pour des raisons justifiées médicalement ou non et ce, de la naissance au congé. Voir le document du CCA *Indicateurs de résultats pour les Dix conditions pour le succès de l'allaitement, intégrés pour les hôpitaux et les services de santé communautaire* – sections 6.1, 6.3 et 6.4 pour déterminer et compiler les taux d'allaitement.

Pour devenir Ami des Bébés, les services de santé communautaire doivent recueillir des données à l'entrée au service ainsi qu'à deux moments au moins (par ex. à 2 ou à 4 mois) et à 6 mois (5 mois et 29 jours complétés) et démontrer une augmentation des taux d'allaitement au cours des années.

Les moments recommandés pour la collecte de données jusqu'à 6 mois sont décrits plus bas. La précision du moment de collecte est importante mais la réalité des services communautaires ne permet pas de relever les données exactement à deux mois, quatre mois, etc...pour toutes les dyades mères/bébés. Pour faciliter la standardisation des moments de collecte, les périodes recommandées sont mutuellement exclusives.

Hôpitaux and centres de naissances:

- Taux d'initiation de l'allaitement
- Taux d'exclusivité de l'allaitement de la naissance au congé

Services de santé communautaire:

- Taux d'allaitement et d'exclusivité à l'entrée au service
- Deux données additionnelles jusqu'à l'âge de 6 mois, tel que
2 mois – de 2 mois à 2 mois et 29 jours ou
4 mois – de 4 mois à 4 mois et 29 jours et
6 mois – de 5 mois à 5 mois et 29 jours

Voici certaines autres périodes aidant à déterminer la durée de l'allaitement:

- Allaitement se poursuivant à 1 an – inclut la période de 12 à 15 mois
- 18 mois – inclut la période de 16 à 21 mois complétés
- 24 mois – inclut la période de 22 à 25 mois complétés

Note:

Éléments soutenant certaines périodes de collecte de données:

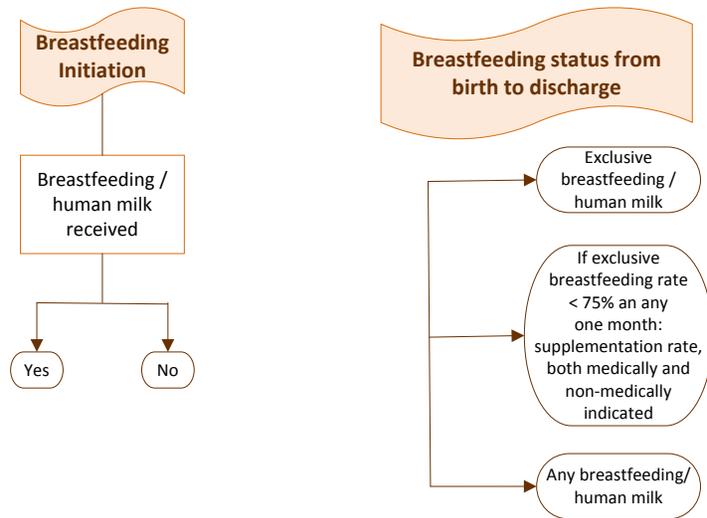
- De 5 mois à 5 mois et 29 jours – Moment important pour renforcer la poursuite de l'allaitement et l'introduction d'aliments complémentaires appropriés, nutritifs et sécuritaires.
- 12 mois- Moment important pour renforcer l'importance de la poursuite de l'allaitement jusqu'à 2 ans et au-delà

Questions pour déterminer le statut d'allaitement des nourrissons âgés entre 0 à 5 mois et 29 jours

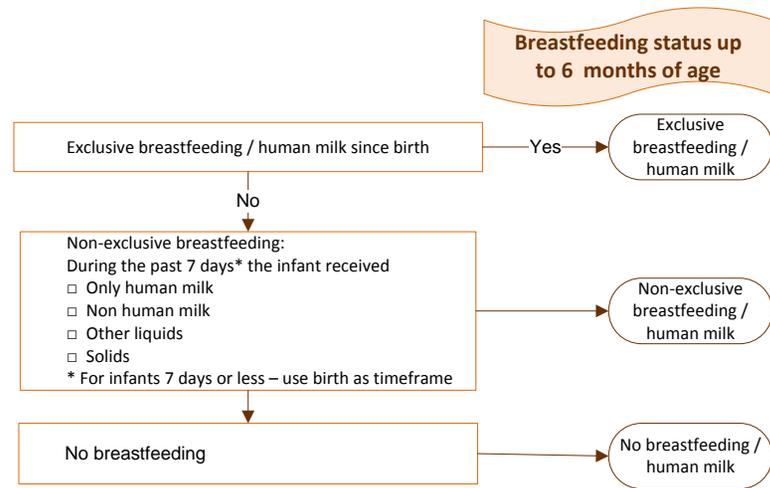
1. Au cours des 7 derniers jours, est-ce que votre bébé a reçu de l'eau, des jus, ou d'autres liquides (par ex, formule commerciale de lait) ou solides?
2. On demande aux mères qui n'ont donné que du lait maternel à leur nourrisson au cours des 7 derniers jours : est-ce que votre bébé a reçu de l'eau, des jus, ou d'autres liquides (par ex, formule commerciale de lait) ou solides depuis sa naissance?

Algorithms for Breastfeeding Data Collection

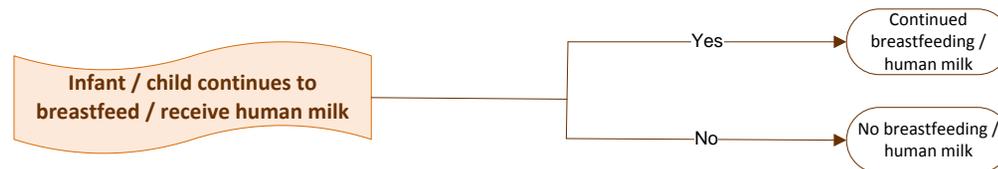
Hospital/Birth Centres: Birth to Discharge & Home Births



Infants Up to 6 Months of Age*



Infants / Children 6 Months of Age and More



BCC, 2012